



POUDRE SCHOOL DISTRICT

— **Padres del Distrito Escolar Poudre (PSD, por sus siglas en inglés)** —

Necesitamos su Ayuda para Controlar la Propagación de la Influenza H1N1 (Porcina)

Debido a que la influenza se puede propagar fácilmente de una persona a otra, el Distrito Escolar Poudre está tomando medidas para reducir el contagio de la influenza en las escuelas. Queremos mantener las escuelas abiertas y funcionando de una manera normal durante la influenza de temporada. **Necesitamos su ayuda para lograrlo.**

La prevención es la mejor estrategia, y a continuación se indica cómo usted puede ayudar:

- **Enséñele a los niños a lavarse las manos** frecuentemente con jabón y agua, o con un desinfectante para manos a base de alcohol. Puede dar un buen ejemplo al hacerlo usted mismo/a.
- **Enséñele a los niños a taparse la boca al toser o estornudar, y a no compartir artículos personales** tales como bebidas, comida o cubiertos (tenedores o cucharas) que no se hayan lavado, y al toser o estornudar, taparse la boca con pañuelitos desechables. Los estudiantes deben cubrirse la boca con el codo, el brazo o la manga, en lugar de la mano, cuando no se tenga acceso a los pañuelitos de papel.
- **Limpie la superficie y los objetos, que su niño toca con frecuencia**, con los limpiadores apropiados.
- **Conozca los signos y síntomas de la influenza.** Los síntomas de la influenza incluyen fiebre (por lo menos 100 grados Fahrenheit, 37.8 grados Celsius), tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores de cuerpo, dolor de cabeza y fatiga. Algunas personas también pueden vomitar o tener diarrea.
- **No mande a los niños a la escuela si están enfermos.** Cualquier niño que esté enfermo, mientras está en la escuela, *se mandará a casa.*
- **Mantenga a los niños en casa** por lo menos 24 horas *después* de que no presenten fiebre o síntomas de fiebre, sin usar drogas que la reduzcan. Al mantener a los niños que tengan fiebre en casa, reducirá el número de personas que se contagien.
- **Haga que su familia se vacune** contra la influenza de temporada y la influenza H1N1, cuando las inmunizaciones estén a disposición del público. De acuerdo al Centro para el Control de Enfermedades (*CDC, por sus siglas en inglés*), puede que se tenga acceso a la vacuna específica contra H1N1 solo hasta mediados de octubre. Este centro recomienda que la vacuna esté disponible primero a los individuos en grupos que tienen prioridad, incluyendo a los niños en edad escolar.
- Estamos trabajando muy de cerca con el Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado Larimer y otras agencias de la ciudad, el condado y el estado para observar la condiciones de la influenza, y tomar decisiones acerca de las mejores medidas que se deben seguir en las escuelas. **Por favor cerciórese de estar en la lista de padres del PSD que reciben información sobre alertas por medio del correo electrónico, para que así podamos actualizarlo/a a medida que hayan datos disponibles** (regístrese en el sitio *Web*, www.psdschools.org, haciendo clic en la estrella “E-Mail Alert Sign Up”, que significa “Registro para recibir información sobre alertas por medio del correo electrónico”). Esto también asegura, que pueda recibir correos electrónicos de la escuela de su niño con información de última hora.

Sitios Web y números de teléfono de utilidad:

Información y Recursos sobre la Influenza H1N1: www.flu.gov, o llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636).

Medidas si los niños están enfermos o se cierra la escuela: www.flu.gov/plan/school/parentfactsheet.html

Medidas para proteger a su familia de la influenza: www.flu.gov/plan/school/parentfactsheet2.html

Medidas para los padres de niños con un alto riesgo de sufrir complicaciones por la influenza:

www.flu.gov/plan/school/parentfactsheet3.html

Preguntas y respuestas del Centro para el Control de Enfermedades (CDC): www.flu.gov/plan/school/questions.html

Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado Larimer: www.co.larimer.co.us/health o llame al 498-6700.